

WAS LIEF

- 7-9 Hallen-Leichtathletik
Deutscher Rekord als Geburtstagsgeschenk / M. Steffny
5. ISTAF Indoor Berlin / J. Zybon
Mehr Show als Sport
- 10-11 25. Johannesbad Thermen Marathon Bad Füssing / M. Steffny
- 12-14 ISPO München / M. Steffny
Laufschuhmarkt im Wandel
- 22-23 9. Marathon Gran Canaria / C. Werth
- 34-35 7. Marathon Muscat / Oman / U. Möller
Laufen im Land des Weihrauchs
- 36 12. Halbmarathon Ras Al Khaimah / H. Steffny
- 37 Kolumne Artur Schmidt
- 40-42 Senioren-Bestenlisten 2017
- 44-45 DLV Jugendbestenlisten 2017

RAT & TAT

- 15 Hexenmeisters Läufertipps / G. Schäfers
Wurzelkraft
- 18-19 Steffnys Lauftipps / M. Steffny
Acht-Wochen-Trainingsplan: Halb- und Marathon
5 Wochen für 21,1 km in 1:28-1:30 h
- 20 Training / P. Greif
Eine Trainingseinheit mehr!
- 21 Ratgeber / T. Vounatsos
Laufen bei Bandscheibenvorwölbung

LAUFZEITUNG

- 25-29 Panorama des Laufgeschehens
- 32-33 Startkatalog April

WAS LÄUFT

- 4 Aufgespießt / M. Steffny
Die weiße Revolution in Iten
- 5-6 Mixtour
- 16-17 Buchkritik
- 24 Nachruf Ken Young / M. Steffny
- 30 Blick voraus
- 31 Porträt Maximilian Thorwirth / N. Wille
- 38 Porträt Werner Dörrenbächer / P. Middel
- 39 Porträt Julien Wanders / M. Steffny
- 43 Läufergeburtstage
- 46 Beiläufige Begegnungen / F. Marciniak
Impressum
- 47 Blitzlichter / U. Möller

Unser Titelbild zeigt Konstanze Klosterhalfen bei ihrem Dortmunder Rekordlauf über 3.000 m. Nur in den ersten Runden konnte die spätere Vize-Meisterin, Gesa Krause, noch mithalten. Foto: Manfred Steffny



Philipp Pflieger führte die Armada der Regensburger Läufer als Sieger im 10-km-Rennen an. Unten: Die Siegerehrung 10 km im Rahmen des Bad Füssing Marathons: Zweiter von links Philipp Pflieger, Dominik Notz (2.), Tim Ramdane (3.), Frauensiegerin Miriam Dattke, Corinna Harrer (2.) und Cornelia Griesche. Siehe Seiten 10-11. Fotos(2): Mast



Weit auseinandergesogen schlängelt sich das Läuferfeld bei der Limes-Winterlaufserie in Pohlheim über die Halbmarathon-Strecke. Siehe Panorama, Seite 25-29. Foto: Serowy